

BIBLIOTHÈQUE

Un Pêle-Mêle d'animations page 9



RAPPEL DE CITOYENNETÉ

Incivilités,
responsabilités

page 2



PASSEPORT DU CIVISME

Des actions
citoyennes

page 8



CCAS

Ateliers
mémoires

page 3

FAMILLES RURALES

Inscription pour la
rentrée

page 7



ASSOCIATION
DE SAINTE-GEMME-
LA-PLAINE

DES COUPES

Et on parle pas
de coiffure

page 5



Rappel des incivilités

Déchets, dégradations, abandons...

Suite à de nouveaux dépôts sauvages à proximité des Points d'Apports Volontaires, une plainte a été déposée en gendarmerie.

De nouvelles dégradations ont été constatées à l'air des jeux de loisirs. Nous espérons que la vidéoprotection, qui doit être mise en place prochainement, contribue à réduire les incivilités!



APPLICATION Un outil de sécurité

L'application « Ma sécurité » propose plusieurs fonctionnalités qui visent à vous conseiller et vous informer.

Parmi celles proposées, vous retrouvez :

- Une liste des numéros d'urgence et utiles ;
- Un outil (système de géolocalisation) pour trouver le commissariat ou la gendarmerie la plus proche de chez vous ;
- Un outil pour vos démarches administratives : l'application vous oriente, en fonction de votre situation, vers les services de signalement, de pré-plainte et plainte en ligne. Elle peut aussi vous guider aussi vers les services d'aide aux victimes ;
- Des actualités sur différentes thématiques (sécurité routière, aide aux victimes, numérique...) ou des actualités locales...

L'Opération Tranquillité Vacances concerne tous les départements français. L'inscription peut se faire tout au long de l'année, même hors des vacances scolaires. Afin de prévenir les éventuels cambriolages, ce dispositif de police et de gendarmerie, propose aux habitants de veiller sur leurs domiciles pendant leurs absences prolongées et de les prévenir en cas d'anomalie.

Depuis le 20 juin 2022, cette démarche est dématérialisée : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R43241>

Contre les cambriolages
les bons réflexes!

OPÉRATION
TRANQUILLITÉ
VACANCES



Participation Citoyenne

Relance

Pourquoi relance ?

Puisque la participation citoyenne a été mise à mal avec la COVID et a été momentanément suspendue.

Le 12 juin dernier, le Major Eric Agin est venu dans notre commune.

Il a présenté le dispositif conjointement avec Denis Dujardin, Référent participation citoyenne aux nouveaux membres et également aux volontaires actifs depuis la création en 2017.

La participation citoyenne constitue un complément à l'action des forces de sécurité et permet de sensibiliser les habitants d'un quartier en les associant à la protection de leur propre environnement et permet ainsi la création de solidarités de voisinage.

Il ne s'agit pas d'épier et de dénoncer mais de surveiller et de renseigner la gendarmerie pour faciliter la résolution de leurs enquêtes.

Actuellement, la participation citoyenne compte une dizaine de membres renforcée par la présence des élus municipaux.

Toute personne désirant nous rejoindre se fera connaître auprès du secrétariat de la mairie. Sa candidature sera transmise à la Gendarmerie pour validation.

Lien pour télécharger le Guide Réflexe de la Participation Citoyenne : <https://api.neopse.com/rest/site/files/download/814985>



CCAS

Ateliers mémoires

10 séances "PEP'S Eurêka se sont déroulées les mardis après-midi.

14 personnes y ont participé, un groupe agréable qui en retient : savoir reconnaître les facteurs qui influencent le cerveau et la mémoire, mais aussi de se comparer aux autres et comprendre que finalement ils sont de même niveau.

Tout le monde a pris conscience que la mémoire demandait du travail, il faut être curieux, qu'il n'y a pas de baguette magique. Ils vont pouvoir appliquer les conseils de prévention fournis par l'animateur de la MSA.

Ils recommandent à tous ceux qui auront l'opportunité de s'y inscrire, de participer et de faire de nouvelles rencontres avec beaucoup de convivialité.



YOGA

Nouveauté 2023



Ouverture de cours de Yoga la rentrée prochaine, le lundi matin de 11h à 12h à la salle municipale, avec l'association Yogananda Vendée.

Le Yoga est reconnu pour ses bienfaits et beaucoup de personnes y retrouvent un équilibre fondamental. Vous êtes bienvenus à venir découvrir les bienfaits du Yoga à partir du lundi 18 septembre.

Venez avec un tapis de sol, une tenue souple et le ventre léger, 1er cours sans engagement.

Contact:
tel:0614225290
mail:raphaeli@free.fr
www.massages-yoga-vendee.fr



URBANISME

Rappel, appelez le Guichet Unique de l'Habitat pour une étude approfondie de vos projets de rénovation. Ayez le bon réflexe et prenez un rendez-vous pour un accompagnement technique et administratif personnalisé:

Guichet Unique de l'Habitat



Maison des Services Campagne de pub



LOCAUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

RECHERCHE 2 CHIRURGIENS DENTISTES ET 1 PROFESSIONNEL COMPATIBLE

LOCAUX DISPONIBLES

- 5 locaux fonctionnels disponibles 20, 27 et 33 m²

LOCAUX COMMUNS PARTAGÉS

- Entrée 2m²
- Espace Attente 5m²
- Accueil 15m²
- Déjeunatoire 20m²
- Local radio phonologique 5m²
- 1 sanitaire 12m²
- 1 salle de stérilisation 6m²

ATOUTS

- Fort potentiel et clientèle assurée
- 3 logements locatifs à usage d'habitation potentiellement disponibles

FONCTIONNEMENT

- Bail incluant l'entretien des locaux collectifs et extérieurs
- Maintenance réglementaire par le Service Technique de la Commune

PROFESSIONNELS ATTENDUS À SAINTE GEMME LA PLAINE

- 1 Kinésithérapeute
- 2 Infirmières
- 1 Diététicienne
- 1 Psychologue

PROFESSIONNELS ATTENDUS À SAINTE GEMME LA PLAINE

- 11 Médicins généralistes
- 4 Actes-généralistes
- 1 Dermatologue
- 3 Orthodontistes
- 11 Infirmières
- 1 Pédiatre - Pédiologue
- 2 Ostéopathes
- 1 Kinésithérapeute
- 4 Chirurgiens dentistes
- 2 Orthodontistes
- 1 Myologue

RÉFÉRENTS

Christophe LEGERON - 10 rue des 4 chemins - 02 51 27 33 73
 Institut Féminité Beauté - 10 rue des 4 chemins - 02 51 27 33 73
 Marie Elotine - 10 rue des 4 chemins - 02 51 27 33 73

10 rue de la Mairie - 83400 Sainte Gemme La Plaine
 02 51 27 33 73
 www.sainte-gemme-la-plaine.fr

Vous avez peut-être aperçu cette petite fiche sur nos réseaux sociaux et c'est normal. Une campagne de recherche de professionnels de santé et plus précisément de dentistes, a été lancée par La Commune en partenariat avec la CTPS (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé).

Nous savons tous que le manque de professionnels de santé sur notre secteur est et sera un handicap pour tous les administrés de la commune et de ses alentours.

La Municipalité souhaite pallier à cela en proposant ce genre d'initiative. Nous vous invitons à en parler autour de vous!!



Commerces et artisans LEGERON Christophe

Installé depuis le 3 novembre 2003, diplôme reçu à ce jour de Maître Artisan après 20 ans d'exercice!
 L'entreprise vous propose différentes prestations : peinture intérieure, revêtements muraux, installation de sols PVC et parquet, tout extérieur (ravalement et toiture)

Zone des Quatre Chemins
 Contact: 06 75 05 50 61



Institut Féminité Beauté

Les beaux jours arrivent et l'Institut Féminité Beauté vous propose sa prestation sur les semi-permanents pour les mains et les pieds.

Pour rappel, le semi-permanent est un vernis à ongles qui permet une manucure impeccable et qui dure au moins 12 jours. D'apparence, le semi-permanent est comme un vernis à ongles classique, il possède la même consistance, une odeur, une texture liquide.

1 Place du Commerce
 Contact : 02 51 27 33 73
 @feminite.beaute



La Mère Elotine

Le restaurant "La Mère Elotine" vous accueille les midis du Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi et Dimanche ainsi que les soirs du Vendredi et Samedi.

Cet été en plus de nos menus traditionnels, nous vous proposerons un menu spécial été.



En couple, entre amis ou en famille, faites vous plaisir!

Avec ou sans réservation

Nous pouvons aussi recevoir votre association ou votre entreprise (jusqu'à 40 couverts)

ZA Les 4 chemins
 2 rue des 4 Vents,

Contact : 02 51 30 71 82 ou www.lamereelotine.fr



Les beaux jours arrivent!

SEMI-PERMANENT

mains : 30€
 pieds : 25€

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
 AU 02.51.27.33.73**



Rubrique Sportive

Remise de médailles

Le vendredi 9 juin, la municipalité a réuni deux associations : le Club de Palet de Sainte-Gemme et le Luçon Sainte-Gemme Basket Club.

L'année 2022-2023 est synonyme de belles performances dans ces deux disciplines sportives, comme l'a souligné M. Garnier Jean-Philippe, Adjoint au Maire chargé des Sports, lors de cette cérémonie de remise de médailles.

M. le Maire a procédé à la remise de deux médailles :

- pour le basket, la Coupe de Vendée pour la deuxième année consécutive et une accession au niveau National 3
- pour le palet, une accession en Départemental 1, une 2ème place des Départemental 2 et 3ème au Challenge de Vendée.



Nous remercions les présidents : M. Blanchard (Palet). Messieurs Girard et Ivorra (Basket), Jonathan, les joueurs, les entraîneurs, les familles ainsi que M. Bonnin, Maire de Luçon, M. Charpentier et Mme Coulon, Conseillers départementaux, et les membres du Conseil Municipal de s'être joint à nous pour ce moment de convivialité.

CTC Luçon-Ste Gemme



Equipe

- 1 NANTES BASKET HERMINE (NBH) - 2
- 2 IE - CTC LUÇON-STE GEMME - 1
- 3 ETOILE ANGERS BASKET - 2
- 4 AL GARENNES NANTES - 1
- 5 ETOILE DE CLISSON BASKET - 1
- 6 IE - RIEZ VIE BASKET L'ETOILE - 1
- 7 ASPTT NANTES - 1
- 8 CHOLTIERE PAULX MER MORTE - 1
- 9 SIMILIENNE NANTES - 1
- 10 I.B.C. - Indre Basket Club - 1
- 11 VERTOU BASKET - 1
- 12 BASKET CLUB BASSE GOULAINE - 1
- 13 MOUTIERS SUR LAY - 1
- 14 LE MANS C.S.S.G. - 1

2022-2023

**19 victoires
7 défaites**

**2ème place
significative de
montée en Nationale 3**

**Et Champion de la
Coupe de Vendée
pour la deuxième fois
de suite**

2022-2023

**8 victoires
0 défaites**

**2ème des finales D2
avec 18 victoires**

**1ère place significative
de montée en Division 1**

**3ème au Challenge de
Vendée**

Classement *CVDP - Division 2 - Poule C*

calendrier

Cl.	Club	Pts	Goal-ave.	J	G	N	P	Pp
1	SAINTE GEMME LA PLAINE (27)	40	727	8	8	0	0	3253
2	BENET (77)	32	332	8	6	0	2	2884
3	SAINTE MAURICE DES NOUES (21)	25	35	8	4	0	4	2612
4	L'HERMENAUT (58)	12	-496	8	1	0	7	2441
5	CHANTONNAY (68)	12	-598	8	1	0	7	2414



Palet de Sainte Gemme



Un Triathlète Gemmois

Le 10 juin 2023, nous avons saisi l'opportunité du passage de Steve ROY pour le recevoir dans le prolongement de sa qualification aux championnats du monde de triathlon - Ironman 70.3 à LATHI en Finlande.

Rappel : l'IronMan est une compétition de triathlon longue distance dans laquelle trois sports s'enchaînent : natation, cyclisme et course à pied.

Jean-Philippe GARNIER : Steve, c'est quoi l'Ironman 70.3 ?

Steve ROY : C'est une compétition qui se pratique sur les distances suivantes: natation 1,5 kms, vélo 90 kms et course à pied 21 kms.

JPhG : Comment avez-vous obtenu votre qualification à ces championnats du monde ?

SR : La manche qualificative était mi-mars à Lanzarote aux Canaries. J'ai obtenu ce que l'on appelle un SLOT, en étant retenu dans les 4 premières places disponibles de ma catégorie, 35-39 ans. Sur 1200 participants, je me suis classé 39ème.



JPhG : Combien d'années de pratique et comment vous vous préparez pour cet évènement ?

SR : J'ai 25 années de pratique. Ma préparation hebdomadaire est la suivante :

- natation = 2 séances hebdomadaires
- vélo = 3 séances hebdomadaires
- course à pied = 3 à 4 séances hebdomadaires

JPhG : Quel objectif en temps vous vous fixez sur ces championnats ?

SR : C'est une première pour moi, avec toutes les incertitudes sur le plan climatique. Mon objectif est de réaliser les 3 distances en 4h30 maximum.

JPhG : Avez-vous un suivi médical particulier ?

SR : Sur le plan médical, je consulte régulièrement un professionnel de santé spécialisé en médecine du sport sur La Rochelle. Je bénéficie aussi d'un expert en Chiropraxie, basé lui aussi sur La Rochelle. Enfin, j'ai à proximité un Kinésithérapeute sur Luçon, spécialisé dans le domaine du sport

JPhG : Et sur le plan logistique ?

SR : J'ai créé une association loi 1901, elle se nomme : Association RS-Triteam. Je bénéficie de l'aide matérielle de mon employeur, ainsi que de la participation de sponsors locaux pour assurer mon budget prévisionnel. La parution de votre bulletin trimestriel me donne l'opportunité de tous les remercier !

JPhG : Qui vous accompagne ?

SR : Essentiellement mon entourage familial. Le départ est prévu le 23 août 2023. Arrivée sur place, ce sera la découverte du parcours, de la température de l'eau, et des conditions météorologiques (vent-pluie).



JPhG : Dernière question Steve, comment suivre votre parcours et vos performances sur les 3 disciplines pendant ce championnat du monde ?

SR : Sur un Tracker, application IronMan

JPhG : Steve, merci pour cet entretien. Je me fais le représentant de tous les élu(e)s de la Collectivité, ainsi que de toutes les gemmoises et de tous les gemmois pour vous souhaiter le meilleur dans ces championnats du monde. Rendez-vous en septembre si vous le voulez bien à la Mairie de Sainte Gemme La Plaine.

SR : D'accord, je note le rendez-vous.



Les sponsors de Steve ROY :



Familles Rurales Inscription Transport Scolaire 2023-2024



Inscription Transports Scolaires - Collégiens et Lycéens
Date d'inscription 2023-24 : du 12 juin au 18 juillet 2023

Les inscriptions se font par internet sur le site du conseil régional : aleop.paysdelaloire.fr (85)
La création d'un espace client est obligatoire, il servira de renouvellement d'une année sur l'autre.

Notre permanence, pour tous renseignements complémentaires, se tiendra :

Le samedi 1 juillet 2023 de 10h à 12h
salle du Foyer des Jeunes, rue de la Sénéchalerie.

L'association Familles Rurales gère les parcours et les arrêts de trois lignes de bus sur Ste Gemme la Plaine et Moreilles, sous l'autorité du Conseil Régional qui nous délègue des compétences pour la gérance.



IMPORTANT : Rappel

- La ceinture de sécurité est obligatoire dans le car.
- Le gilet fluorescent également.

Si vous souhaitez avoir plus de renseignements sur le sujet :
sglp.famillesrurales@orange.fr

Pour rappel, l'Association vous propose des ateliers informatiques au Foyer des Jeunes - rue de la Sénéchalerie.

Les séances se dérouleront :

- mardi 19 septembre 2023
- mardi 17 octobre 2023
- mardi 14 novembre 2023
- mardi 12 décembre 2023

De 10h à 11h30 et elles sont gratuites.

Inscription obligatoire

Atelier Informatique

Initiation de base

Salle du Foyer des Jeunes - rue de la Sénéchalerie



Séance de 10h à 11h30

Mardi 19 septembre 2023
Mardi 17 octobre 2023
Mardi 14 novembre 2023
Mardi 12 décembre 2023

Téléphone :
02 51 27 02 23
Mail :
sglp.famillesrurales@orange.fr



Aide informatique
Pour Débutant
A Découvrir - tous publics

Séances gratuites
de 1h30
1 fois par mois
Sur inscriptions
Places limitées



Utilisation sur :
Ordinateur (Windows)
(ordinateur portable disponible sur place)
- Téléphone Portable (Android)
- Tablette (Android)




Depuis mi-mai, notre application d'informations "illiwap" est remplacée par la nouvelle application "IntraMuros".

Comme illiwap, cette application permet à la collectivité d'informer, d'alerter et surtout elle permet de faire participer les administrés à la vie locale !

En partenariat avec la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral, vous recevrez les informations et alertes de la commune et de la communauté de communes directement sur votre smartphone. Vous pourrez aussi accéder aux services communaux et intercommunaux, à l'actualité, aux événements des différents bassins de vie ainsi que les points d'intérêt touristique.

C'est vous qui aurez le choix de recevoir ou non les différentes notifications.

Pour télécharger cette application, ils vous suffit juste de suivre la démarche indiquée sur l'image ou de scanner le QR code avec votre smartphone.

Si vous avez des soucis, des remarques ou des interrogations, n'hésitez pas à venir en Mairie.

Nouvelle application Intramuros remplace Illiwap



Cliquez sur l'icône de téléchargement de votre smartphone.



Play Store
(Android)



Apple Store
(iPhone)

Tapez IntraMuros dans la barre de recherche et téléchargez l'application.



IntraMuros

Sélectionnez ensuite votre commune et naviguez dans les différents onglets.

Découvrez les événements, les actualités, les lieux à visiter et les services mairie de votre commune et des alentours. Recevez les infos importantes par notification.

Passeport du Civisme

Une visite sur Paris mais pas que



Le 18 avril 2023, les communes de Ste Gemme la Plaine et St Jean de Beigné se sont rendues à l'Assemblée Nationale.

Ce voyage a permis de cocher l'action : "les valeurs de la république et des institutions" dans le cadre du passeport du Civisme.

Pour rappel, les élèves de Cm1 et Cm2 doivent effectuer le plus d'actions possibles pour décrocher une médaille (or, argent ou bronze).

Au programme, une visite de l'Assemblée Nationale le matin et une balade en bateau-mouche l'après-midi avec un aller-retour Vendée - Paris tout ça en 24 heures! 24 participants pour St Jean et 25 pour Ste Gemme.

Nous tenions à remercier :

- Mr le Député Pierre Henriot pour son accueil et ses échanges avec les enfants ainsi que Mme Bellamy-Biard, collaboratrice parlementaire
- La Commune de St Jean de Beigné pour l'organisation et tout particulièrement Mesdames Tiphany DUPUY - Directrice des Affaires Culturelles et Nicole BOISSON, Adjointe au Maire ainsi que Mr le Maire Guilbot Johan.
- Les 4 Élu(e)s de la Commune de Sainte Gemme La Plaine (3 adjointes et Le Maire)
- les enfants pour leur engagement, leur patience pour cette journée si longue,
- les enseignants de nous avoir accompagnés,
- les équipes encadrantes, et tous les accompagnateurs.



Le dimanche 14 mai, dans le cadre du Passeport du Civisme, le Conseil Municipal des Enfants a organisé un après-midi jeux de société sur la thématique "échanges solidaires".

Une vingtaine de personnes, enfants, parents, grands-parents et d'autres copains sont venus partager un moment ludique et convivial autour des jeux, animé par Jeux de La Fontaine.

Rencontre très joyeuse.



Dans le cadre du passeport du civisme, la Gendarmerie de Luçon est intervenue pour une action collective :

Sensibilisation au harcèlement scolaire

Les Gendarmes, Virginie LÉVÊQUE et Sébastien BLAISE, sont intervenus dans les classes de CE2, CM1 et CM2 de l'école publique "La Plaine" et l'école privée "Saint Charles" pour mieux comprendre ce qu'est le harcèlement scolaire, à le reconnaître pour mieux se protéger et protéger les autres.

Les enfants ont pu discuter, dialoguer et échanger avec les intervenants, et ils en ont profité pour poser des questions sur le métier de Gendarme.

Merci à la Gendarmerie de Luçon pour leur intervention.



L'association l'Union Nationale des Combattants de Sainte Gemme La Plaine et la Mairie ont célébré la cérémonie du 78^{ème} anniversaire de l'Armistice avec le Conseil Municipal des enfants et quelques Cm1 et Cm2 dans le cadre du passeport du civisme.

Nous remercions l'UNC et les enfants ainsi que tous les participants.

Le verre de l'amitié a clôturé la cérémonie.



BIBLIOTHÈQUE Ateliers 3R

FERMETURE DU 21 JUILLET AU 22 AOÛT



Il faudra maintenant un peu de patience pour que le cœur ensencé se transforme en quelques jolies fleurs.

Merci aux bénévoles pour leur accompagnement durant ces 3 séances et aux petits artistes pour leurs belles réalisations.

11 enfants ont participé à la bibliothèque à 3 ateliers sur « Découvrons les 3R » Réduire, Réutiliser, Recycler.

Ces ateliers gratuits leur ont permis de fabriquer de la pâte à papier, l'ensemencer et confectionner une carte pour la fête des mères ; mais aussi à réfléchir comment produire moins de déchets.

Offrir une carte à planter était une manière ludique pour souhaiter « Une bonne fête aux mamans »



Les incorruptibles

Durant une semaine, toutes les classes des écoles « La plaine » et « Saint Charles » ont participé à la 34^{ème} édition des Incorruptibles qui est une action de lecture citoyenne.

L'objectif étant de leur permettre de prendre goût à la lecture, de partager et de s'exprimer à travers la découverte de 6 livres.



Pour les maternelles = Il était une fois une Reine
Pour les CP = Le Grand voyage de Quenotte



Pour les CE1 = Le voyage de d'Od
Pour les CE2/CM1 = Extra



Toutes les classes sont venues à la bibliothèque ou chaque élève a voté dans les règles de l'art pour son livre préféré avec carte d'identité, carte d'électeur, isoloir, bulletin de vote et urne officielle.

Pour les lauréats de 2023 :

Pour les CM2 = L'herboriste de Hoteforais

Bébés Lecteurs

La Bibliothèque Municipale de Sainte Gemme La Plaine organise des ateliers "Bébés Lecteurs" pour les moins de 3 ans.



Le thème du 11 avril était "La boîte à surprises"
Le thème du 23 et 26 mai était "Les 5 sens"
Le thème du 23 et 27 juin était "Tous les animaux du monde"

Ces ateliers sont ouverts aux parents, grands-parents et assistantes maternelles.

Pour rappel, voici les dates des prochains ateliers :
les 4 et 7 juillet

de 9h30 à 10h30

Inscriptions et renseignements :
09 72 96 48 29
bibliotheque@saintegemmelaplain.fr





Dégustation... de livres



La dégustation de livres est une belle façon de faire découvrir aux enfants qu'ils peuvent tous aimer lire et qu'il suffit juste de trouver les lectures qui leur plaisent.

Entrée, plats, desserts et café sont au menu, de jolies tables dressées pour l'occasion le tout dans la bonne humeur.



AGENDA

Prenez note :

Samedi 1 juillet

Permanence - "Familles Rurales"

Samedi 8 juillet

Fête Populaire - stade municipal rue St Nicolas



Dimanche 9 juillet

Méga Loto - "Palet de Sainte Gemme"

Dimanche 23 juillet

Grand Défi

St Etienne de Brillouet

Si tu as de 12 à 18 ans

Inscriptions au 02.51.27.02.01 !!!

Dimanche 3 septembre

Randonnée Pédestre - "Téléthon"

Samedi 16 septembre

Forum des Associations + Pot des Nouveaux arrivants

Samedi 16 septembre

Journée du Patrimoine
Visite de l'Eglise avec Dominique Gautron
de 14h30 à 17h30

Samedi 23 septembre

Cabaret - "Brin de Folie's"



Mardi 3 octobre

Semaine Bleue

du 23 au 27 octobre

Collecte de papiers - "APEL Saint Charles"

du 23 au 29 octobre

Semaine Nettoie ta Commune

Samedi 28 octobre

Matinée Citoyenne Nettoie ta Commune

Responsable de la publication: Pierre CAREIL

Rédaction : Myriam MESLEM & Kévin SAGOT

Tel: 02 51 27 02 01

Mail : accueil@saintegemmelaplain.fr

imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

